

Contattateci 😊

**ANDI Associazione Nazionale
Dimagrire Insieme
"....e non solo" – ONLUS
SEZIONE DI CORDENONS
Via Francesco Baracca, 34
Presidente Anna Nogarotto
cell. 338 9245511**

E-mail:

andienonsolo.onlus@gmail.com

web:

www.andienonsolo.it



**ANDI Associazione Nazionale Dimagrire Insieme
"....e non solo" – ONLUS
SEZIONE DI CORDENONS**

A tutti i soci e amici

*Associazione Nazionale Dimagrire Insieme
"....e non solo" – ONLUS*



La Sezione di Cordenons
col Patrocinio del Comune di Cordenons

Presenta

30. Festa di Sezione

Giovedì

25 ottobre 2018

Ore 20.00

**SOSTENIAMOCI
CONSAPEVOLMENTE
IN ALLEGRIA**

**Presso Centro Culturale Aldo Moro
Via Traversagna, 4
Cordenons**

CONSAPEVOLEZZA

Anche dal nostro sito www.andienonsolo.it

e dalla nostra rivista LA LIBELLULA

un esempio dal sito :

Salute e Educational



Il mix perfetto per un piatto unico e completo (un pasto vegetariano ogni tanto aiuta la salute e la linea).

20 Ago 2018



ALLEGRIA



SOSTENIAMOCI CONSAPEVOLMENTE IN ALLEGRIA



30. Festa di Sezione di Cordenons
25 ottobre 2018 – ore 20.00

PROGRAMMA:

Benvenuto

Saluto della nostra Presidente

Saluto delle Autorità

Testimonianze dei Soci

Intervento dott.ssa Paola Brieda

Intermezzo musicale

Premiazioni

Ringraziamenti e Brindisi



Chi siamo...

Corre l'anno 1988 e in un locale di Cordenons, dopo aver invano bussato a molte porte germoglia l'idea. Nessuno dei partecipanti ha ancora la più pallida idea di cosa stia per nascere.

C'è solo un gran entusiasmo e un forte desiderio di proporre qualcosa di alternativo per risolvere un problemino (qualche chilo di troppo?!) che non è da poco....

Alla fine, con alle spalle presenze discrete, disponibili e professionalmente valide (quello che diventerà il Comitato Scientifico), non ci sono più ripensamenti....

Ed oggi...

L' A.N.D.I. (Associazione Nazionale Dimagrire Insieme) "e non solo" è un'associazione no-profit dove centinaia di persone in questi anni sono dimagrite ed hanno raggiunto il peso ragionevole frequentando i nostri gruppi ed un gran numero di persone lo stanno mantenendo e soprattutto dicono di **star bene**, di sentirsi molto meglio di un tempo, **fisicamente e psicologicamente!**

Perché...

Condividere un problema fra persone simili **rafforza** la possibilità di cambiare i propri comportamenti e dimagrire, perchè nel **gruppo** si condividono emozioni, esperienze, difficoltà, risorse e strategie.

